

ОБЩЕОБРАЗОВИНОВ КОЛЬЧУГИНСКАЯ В ИКОЛЬ №1 ИКОЛА №1 ИКОЛЬ №1 ИКОЛЬ №1 ИКОЛЬ ВВИЧЕТО В ИКОЛЬ В

Signif of CKEP			······································		
Завтрак для 1-4 классов (горячее питание) 1 смена Стоимость 60,13р					
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Омлет запеченный	140	14,58	15,16	2,79	206,04
Масло сливочное	10	- 0,08	7,25	0,13	66,10
Клеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Сакао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06
Яблоко свежее	100	0,35	0,35	8,62	. 41,36
Завтрак для	5-11 классов	(льготной катего	рии) 1 смена	Стоимость .	50,0p
	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	9/Q KKA
Свекла отварная с раст маслом	50	0,71	3,04	4,18	46,92
Омлет запеченный	140	14,58	15,16	2,79	206,04
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Сакао с молоком	200	3,58	2,85	14,71	100,06
Яблоко свежее	100	0,35	0,35	8,62	41,36
	Обед для	і 1-4 классов (лі	ьготной категој	рии) 1 смена	Стоимость 80,0
	Buxad	Белки	Жиры	Углеводы	э/ц ккл
Огурцы соленые (консервированные)	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Гефтели рыбные с томатным соусом 90/20	110	12,53	3,14	15,64	141,41
Пюре картофельное	150	3,25	4,34	22,05	140,69
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Обед д	(ля' 5-11 классоі	з (льготиой като	гории) 1 сменя	а Стои	мость 80.0р
	Buxaà	Белки	Жиры	Углеводы	9/4 KKA
Огурцы соленые (консервированные)	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Щи из свежей капусты	250	1,92	3,80	8,35	76,22
Тефтели рыбные с томатным соусом 100/20	120	13,84	3,43	16,84	154,06
Пюре картофельное	180	3,91	5,21	26,47	168,85
Компот из смеси сухофруктов	200	0,64	0,00	41,67	169,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржяной	40	2,64	0,48	13,36	69,60

Зав производством: